



**Будьте счастливы!!!**

*Любовь ревнивые замки Волшебной силой отмыкает.*

*Лопе де Вега*

*Для ревности нет ничего хуже смеха.*

*Ф. Саган*

**АУ РА «КЦСОН»**

Наш адрес: г.Горно-Алтайск,  
пр.Коммунистический 89

Контактный телефон:  
8(388)22-6-30-79

**Автономное учреждение  
Республики Алтай  
«Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»**

*Такая знакомая...*

## **«Детская ревность»**



г. Горно-Алтайск  
2020 г.

## Детская ревность

С проблемой ревности между детьми сталкивается большинство семей, в которых больше одного ребенка. Эта проблема существовала во все времена, истоки ревности - в нежелании ребенка делить любовь и внимание родителей с кем-то ещё.

Причина детской ревности:

*Страх потерять хотя бы малую толику любви от главных людей в жизни - родителей.*



Многие родители считают, что ревность безобидна и со временем пройдет, но это далеко не так.

Не стоит уповать на то, что ребёнок «перебесится», перерастёт свою ревность и умышленно игнорирует её. Гнев, который ребенок испытывает, а также страх, который им владеет, вместе способны стать прочной основой для развития психического расстройства.

*Немалый процент фобий, параноидальных расстройств, по словам опытных психиатров, имеют глубокие, «детские» корни, и основаны именно на той самой, разрушительной детской ревности.*

Что же делать?

- наберитесь терпения и позвольте ребенку открыто проявлять свои чувства: плакать, кричать, ломать предметы или просто игнорировать вас. Запрещать выражать ревность -нельзя.

- не сравнивайте детей между собой. Если один другого обижает, примите сторону слабейшего.

- привлекать старших к заботе о младших, при этом помощника нужно благодарить, подчеркивая важность его помощи.



- хвалите, но хвалить ребенка нужно в отсутствие других детей, или каждого за что-то конкретное, не поддерживая соперничества между ними.

-если дети делят пространство и вещи, родители должны помочь в определении, где чье пространство и вещи.

Ситуаций проявления детской ревности много, поэтому желательно обращаться к психологам, которые окажут помощь и поддержку лично вам и вашему ребенку.

Помните, дети делят вашу любовь -  
уделите им внимание!!!